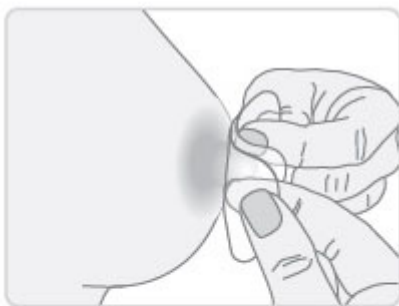




Силиконови предпазители за зърна - Lansinoh® Nipple Shields

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

Силиконовите предпазители Lansinoh® Nipple Shields може в краткотраен план да Ви помогнат да кърмите успешно, при наличието на едно или няколко от следните обстоятелства:

- бебето Ви има проблем със засмукването поради заболяване, раждане преди термин, или защото е много малко
 - зърната Ви са къси, обърнати или плоски
 - зърната Ви са възпалени и/или подути
 - имате прекалено голямо количество кърма
- Преди да използвате силиконови предпазители за зърна, моля, обърнете се към експерт по кърмене, който може да бъде в състояние да Ви помогне с някои от горепосочените проблеми.

Ако бебето е било хранено с шише, поради някой от гореспоменатите проблеми, употребата на силиконови предпазители за зърна, може да помогне при преминаване към кърмене.

Ако зърната Ви са къси, обърнати или плоски, силиконови предпазители за зърна биха могли да помогнат да кърмите Вашето бебе.

Ако зърната Ви са разранени обърнете се към експерт по кърменето, защото е много вероятно да не поставяте бебето правилно на гърдата и то да не захваща правилно.

Ако зърната Ви са подути, може да усетите облекчение ако масажирате гърдата, или използвате топъл компрес или продукт от типа на Lansinoh® TheraPearl® 3-in-1 Breast Therapy или коректор за зърна Lansinoh® LatchAssist™.

Ако имате прекалено голямо количество кърма, можете да опитате да храните бебето в полу-легнало / полу-седнало положение. Силиконовите протектори за зърна Lansinoh® Nipple Shields ще ви позволят да продължите кърменето, докато тези краткосрочни проблеми/въпроси бъдат разрешени. Nipple Shields протекторите трябва да се използват само докато проблема се отстрани или премине, така че е важно да се обърне внимание на това каква е основната причина като се обърнете за съвет към експерт по кърменето. Ако количеството Ви кърма намалее може да се наложи да се използват помпа за изцеждане за да увеличите количеството кърма, която произвежда организма.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Протекторите за зърна, трябва да бъдат употребявани под наблюдение на експерт по кърмене. Не бива да бъдат употребявани за прекалено дълъг период от време. Не се препоръчва да употребявате протектори за зърна в първата седмица след раждането, тъй като тяхната употреба, може да доведе до намаляване на кърмата ви. Уверете се, че поставяте правилно зърната. Пазете далече от деца когато не употребявате.

ПОЧИСТВАНЕ И ГРИЖИ:

- Преди първа употреба, стерилизирайте като преварите 10 минути.
- Преди и след всяка употреба: измивайте с топла сапунена вода.
- Периодично измивайте хубаво кутийката в топла сапунена вода, и подсушете хубаво преди да поставите вътре силиконовите протектори.
- Съхранявайте кутийката, така че силиконовите протектори да са със зърната сочейки нагоре.

УПОТРЕБА:

- Измийте хубаво ръцете и силиконовите протектори с топла сапунена вода преди всяка употреба.
- За най-добри резултати, накиснете силиконовите протектори в много топла вода за 1-2 минути преди употреба. Това ще ги направи по-меки и по-добре ще прилепнат на гърдата. Изцедете добре и изчакайте малко да се охладят преди да ги поставите на гърдата.
- Намажете малко Lansinoh® ланолин, по ръба на протектора, но НЕ в бизост и по зърното. Това ще помогне силиконовият протектор да прилепне добре към гърдата и ще позволи двете Ви ръца да бъдат свободни за да позиционирате по-добре бебето.
- Частично обърнете зърното, като извийте крайчетата на протектора нагоре към зърното.
- Изрязаната част на протектора трябва да бъде, там където ще бъде нослето на бебето. Нослето на бебето не трябва да се допира до гърдата или до протектора.
- Поставете протектора като много внимателно и прецизно поставите зърното точно в средата на отвора.
- Опитайте да поставите зърното възможно най-навътре в отвора за зърно на протектора.

ПРЕУСТАНОВЯВАНЕ НА УПОТРЕБА НА ПРОТЕКТОР ЗА ЗЪРНА:

Силиконовите протектори за зърна са предназначени за краткотрайна употреба. В момента в който проблема, който е довел до употреба на силиконовите протектори бъде отстранен, преустановете употребата на протекторите. За да привикне бебето да се кърми без силиконовият протектор може да се наложи да редувате да го кърмите един път с протектор, един път без протектор. Или като за начало веднъж на три кърмения да пробвате без протектор. Също така може да изпробвате следното:

- Изцедете малко кърма преди за започнете да кърмите, това ще помогне кърмата да потече свободно, както и да оформи по-добре зърното Ви.
- Всеки път като започвате да кърмите, предложете на бебето гърдата без протектор, ако видите, че бебето се дразни и не можете да започнете да го кърмите, поставете подготвеният предварително силиконов протектор.
- Започнете да кърмите с протектора, след 1-2 минути го махнете и да продължите без протектор.

Ако зърната ви са разранени и напукани, използвайте Lansinoh® ланолин да успокоите и предпазите зърната. Няма нужда да отстранявате ланолина преди кърмене. Не забравяйте, че винаги можете да потърсите помощ от експерт по кърмене.

Вносител: Силвекс1 ООД
гр. София 1164
ул. Елин Пелин №45
www.silvex1.com